DE PRAKTISCHE GIDS VOOR WASBARE LUIERS

FUTURE DIAPER PROJECT

DE DRIE MEEST GESTELDE VRAGEN OVER WASBARE LUIERS

Er hangt nog een raar luchtje rondom wasbare luiers. En het is niet het luchtje dat onze kindjes verspreiden. Het is het hippie-geitenwollensokken-spruitjes-luchtje. Alsof wasbare luiers heel onhandig en vreemd zijn. Nou wees gerust, dat zijn ze niet. We nemen de meest gestelde vragen even met je door

1 **Wasbare luiers zijn toch van die onhandige, ouderwetse doeken?**
Welnee, de tijd van grote hydrofiele luiers met veiligheidsspelden zijn we allang voorbij. De wasbare luiers van nu hebben een sluiting met klittenband of drukknoopjes en zijn er in leuke printjes of speelse effen kleuren.

2 **Hoe werkt het nou precies met verschonen en wassen?**
Wasbare luiers verschoon je net zo vaak per dag als wegwerpluiers. Na de verschoning gaat de luier in je luieremmer waar een wasnet in zit. Als de luieremmer vol is, haal je het wasnet met de vieze luiers eruit en stop je alles in de wasmachine. Zet de machine aan, kies voor een programma met voorwas en een kind kan... uhm... de was doen. Is de was klaar dan hang je de luiers aan de lijn om te drogen. Dan gaan ze namelijk langer mee.

3 **Bevuilen wasbare luiers de wasmachine?**
In een wasbare luier gebruik je een inlegvel. Dit inlegvel leg je in je wasbare luier en het vangt de poep op. De gebruikte inlegvel gooi je weg in de prullenbak en de wasbare luier gaat in de wasmachine. Zo blijft je wasmachine fris.

FUTURE DIAPER PROJECT

"WASBARE LUIERS HEBBEN 3 GROTE VOORDELEN..."
FUTURE DIAPER PROJECT

DE 3 VOORDELEN OP EEN RIJTJE

1

Je bent goedkoper uit

Wasbare luiers zijn goedkoper dan wegwerpluiers. Volgens het NIBUD is een gezin per kind gemiddeld €1.533 kwijt aan luiers. Met wasbare luiers ben je bijna €400 goedkoper uit. De kosten voor het wassen meegenomen en zelfs met de huidige energietarieven. En als je de wasbare luiers ook voor je 2e kindje gebruikt loopt de besparing zelfs op tot bijna €1.300.

2

Het is de duurzaamste optie

De recente True Price studie van Future Diaper Project in samenwerking met True Price en de Gemeente Amsterdam weest het nogmaals uit: wasbare luiers zijn de duurzaamste luierkeuze. De ecologische en sociale voetafdruk van wasbare luiers is 29% lager dan die van wegwerpluiers. De impact en benodigde energie van het wassen meegerekend. Het milieuvoordeel slinkt echter wel wanneer de luiers in de droger gestopt worden bij gezinnen die geen groene stroom gebruiken.

Maar zelfs in dat geval blijft de positieve impact van wasbare luiers op de benodigde afvalverwerkingskosten onomstreden. Wasbare luiers reduceren de benodigde afvalverwerking met 95%. Een enorm potentieel als je meeneemt dat luierafval nu goed is voor meer dan 5% van het restafval.

3

Het maakt zindelijk worden makkelijker

De wasbare luier houdt jouw kindje droog zonder dat de luier een essentiële prikkel voor het zindelijk worden wegneemt. Je kindje blijft namelijk voelen dat hij geplast of gepoept heeft. Deze bewustwording is essentieel voor het zindelijk worden en vergemakkelijkt het proces aanzienlijk. Je kindje zal eerder gaan aangeven dat hij een vieze luier (loopt er dus minder lang mee rond) en zal ook eerder zelf afscheid willen nemen van de luier.

FUTURE DIAPER PROJECT

HOE ZIT ZO'N WASBARE LUIER IN ELKAAR?

Een wasbare luier bestaat uit drie delen: een inlegvel, een absorberende binnenkant en een waterdichte buitenkant – dat is het luierbroekje. Het inlegvel gaat de prullenbak in, de rest gaat in de wasmachine. Het is dus ook handig voor op het strand en in het zwembad. Het luierbroekje heeft een klittenbandsluiting of drukknoopjes, ook kan je kiezen voor een speelse print of voor een mooie effen kleur.

FUTURE DIAPER PROJECT

WANNEER START JE MET WASBAAR?

Wanneer start je met wasbaar?
Wanneer je wilt eigenlijk. Je kan het proberen tijdens elke leeftijdsfase van je baby. Je zit nergens aan vast, ga eerst voor een combinatie met wasbaar in het weekend of op je parttime dag. Dan kan je daarna altijd geheel overstappen als het jullie bevalt.

Niet tijdens de kraamtijd
We raden het gebruik van wasbare luiers tijdens de kraamtijd af. Als je baby net geboren is, dan gebeuren er zoveel nieuwe dingen waar jullie allemaal aan moeten wennen. Het is zo'n veelomvattende en overweldigende tijd dat het gemakkelijker is om newborn wegwerpluiers te gebruiken. Daarnaast zijn de meest pasgeborenen nog iets te klein voor wasbare luiers. Je hebt ook newborn wasbare luiers maar omdat je deze maar enkele maanden gebruikt weegt het voordeel (kosten & milieu) niet op tegen het gebruik van bio-based wegwerpluiers in deze periode. Dus voel je niet schuldig naar Moeder Aarde, maar richt je op het zelf aarden als moeder (en vader).

Parttime maakt ook serieuze impact
Zoals we al aangaven, kan je altijd starten met wasbare luiers wanneer het in jullie leven goed voelt. Vind je het ingewikkeld, ga dan voor een combi met wegwerp of gebruik de wasbare luiers alleen op dagen dat je rust ervaart thuis. Met elke wasbare luier die je gebruikt spaar je gewoon 95% afval uit.

FUTURE DIAPER PROJECT

HOE DAN?

Hoe dan?
De beslissing is genomen, de planeet is blij met je! Nice! Maar hoe start je met wasbare luiers en wat heb je allemaal nodig? We zijn er voor je.

Start simpel en bouw het op
Het leven van jonge ouders is al zo vol en overweldigend, dus moet luieren niet onnodig ingewikkeld zijn. We raden het aan om eerst 1-2 dagen in de week met wasbare luiers te starten.

Wat heb je nodig
Als je ervoor kiest om 2 dagen in de week voor wasbaar te gaan, dan heb je er ongeveer 6 nodig. Je gebruikt er gemiddeld 6 per dag, waardoor je ze inclusief wassen en drogen makkelijk 2 dagen in de week kunt gebruiken. Hiermee bespaar je al direct 25 vuilniszakken.

SHOPPING LIST
Dit is wat je concreet in huis kan halen:

- 6 - 24 luiers passend bij jouw gebruik en wanneer je tijd hebt voor wassen en drogen. Met 6 luiers vul je 1 á 2 dagen in de week in met wasbaar. Met 24 kun je fulltime aan de slag.
- 1 Wet/dry bag (voor de vieze luier onderweg)
- 1 Wasnet (voor in de luieremmer)
- Inlegvellen (voor poep)
- Nachtinleggers (voor extra absorptie in de nacht)

ENKELE AANBIEDERS

1. TODDY
toddycares.com

Gebruiksvriendelijk
Voordelig testpakket

2. Billie Wonder.
billiewonder.com

Eigentijds ontwerp

3. the Green Butt
greenbutt.nl

Veel keuze

FUTURE DIAPER PROJECT

Copyright © 2022 | Future Diaper Project | www.futurediaperproject.com