ÖZEL KÜÇÜK DAHİ-2 GBE

MAYIS 2023

Menü listesi

Tarih	Sabah Ara Öğünü	Öğle Yemeği	İkindi Ara Öğünü
02.05.2023 / Salı	Bal-Süt	Haşlama Köy Tavuğu- Şehriyeli Pirinç Pilavı- Salata-Meyve	Tatlı Kurabiye
03.05.2023 / Çarşamba	Siyah Zeytin-Havuç	Semizotu Yemeği- Bulgur Pilavı- Yoğurt – Islak Kek	Kuru ve Taze Meyve
04.05.2023 / Perşembe	Tahin/Pekmez-Süt	Süzme Mercimek Çorbası- Patates Köftesi-Salata-Meyve	Galeta-Meyve
05.05.2023 / Cuma	Beyaz Peynir-Domates	Domates Çorbası-Lazanya-Ayran-Meyve	
08.05.2023 / Pazartesi	Dil Peyniri-Salatalık	Ezogelin Çorbası- Fırın Köfte- Makarna-Cacık	Grisini -Meyve
09.05.2023 / Salı	Bal-Süt	Haşlama Köy Tavuğu- Pirinç Pilavı- Salata-Meyve	Tuzlu Kurabiye
10.05.2023 / Çarşamba	Krem Peynir-Havuç	Bezelye Yemeği- Erişte- Yoğurt- Krem Karamel	Kuru ve Taze Meyve
11.05.2023 / Perşembe	Tahin/Pekmez-Süt	Un Çorbası- Fırında Kabak Mücver- Bulgur Pilavı-Salata	Galeta-Meyve
12.05.2023 / Cuma	Yeşil Zeytin-Domates	Mantar Çorbası-Fırın Makarna – Salata- Meyve	
15.05.2023 / Pazartesi	Tel Peynir-Salatalık	Tel Şehriye Çorbası- Hasanpaşa Köfte- Makarna- Yoğurt	Grisini -Meyve
16.04.2023 / Salı	Bal-Süt	Haşlama Köy Tavuğu- Garnitürlü Pirinç Pilavı- Salata-Meyve	Krep
17.05.2023 / Çarşamba	Labne Peynir-Havuç	Barbunya Yemeği- Kuskus Pilavı-Yoğurt- Havuçlu Truff	Kuru ve Taze Meyve
18.05.2023/ Perşembe	Tahin/Pekmez-Süt	Yayla Çorbası- Ratatuy- Makarna-Salata	Galeta-Meyve
19.05.2023/ Cuma	Siyah Zeytin-Domates	Süzme Mercimek Çorbası-Talaş Böreği-Yoğurt-Meyve	
22.05.2023 / Pazartesi	Kaşar Peyniri-Salatalık	Tarhana Çorbası- Orman Kebabı – Makarna- Yoğurt	Grisini -Meyve
23.05.2023 / Salı	Bal-Süt	Haşlama Köy Tavuğu-Havuçlu Pirinç Pilavı- Salata-Meyve	Simit Kurabiye
24.05.2023 / Çarşamba	Yeşil Zeytin-Havuç	Enginar Yemeği -Makarna- Yoğurt- Yoğurtlu Çilekli Kup	Kuru ve Taze Meyve
25.05.2023 / Perşembe	Tahin/Pekmez-Süt	Domates Çorbası-Bahar Türlüsü-Bulgur Pilavı- Salata	Galeta-Meyve
26.05.2023/ Cuma	Beyaz Peynir-Domates	Brokoli Çorbası- Puf Böreği-Ayran-Meyve	
29.05.2023 / Pazartesi	Dil Peyniri-Salatalık	Ezogelin Çorbası- Sulu Köfte- Fırında Patates-Cacık	Grisini -Meyve
30.05.2023 / Salı	Bal-Süt	Haşlama Köy Tavuğu- Şehriyeli Pirinç Pilavı- Salata-Meyve	Pan Kek
31.05.2023 / Çarşamba	Siyah Zeytin-Havuç	Bakla Yemeği-Makarna-Yoğurt- Çikolatalı Top	Kuru ve Taze Meyve

ÖĞLEN YEMEĞİ

Öğlen yemeğinde enerji kaynağı olarak bir çeşit karbonhidrat içeren yemek bulunmaktadır.
Sebze yemekleri ve salatalarda zeytin yağı diğer tüm yemeklerde tereyağ kullanılmaktadır.
Haftada bir sunulan tatlılarda kullanılan şeker ölçüsü oranı 1/3'tür.
* Kırmızı Et : Semt kasabından günlük taze temin edilmektedir

ÖZEL KÜÇÜK DAHİ-2 GBE

mai-23

Liste des menus

DATES	COLLATION DU MATRIN	DEJEUNER	GOÛTER
mardi 2 mai 2023	Miel - Lait	Poulet fermier bouilli - Riz pilaf aux vermicelles - Salade - Fruits	Biscuits sucrés
mercredi 3 mai 2023	Olives noires - Carottes	Plat de pourpier - Riz Boulgour - Yaourt - Pudding	Fruits secs et fruits de saison
jeudi 4 mai 2023	Tahini / Mélasse - Lait	Soupe de lentilles - Köfte avec des pommes de terre - Salade - Fruits	Gressins - Fruits de saison
vendredi 5 mai 2023	Fromage "Feta" - Tomate	Soupe de tomates - Lasagnes - Ayran - Fruits	
lundi 8 mai 2023	Fromage en languettes - Concombres	Soupe Ezogelin - Köfte au four - P'ates - Djadjik	Gressins - Fruits de saison
mardi 9 mai 2023	Miel - Lait	Poulet fermier bouilli - Riz pilav - Salade - Fruits	Biscuits salés
mercredi 10 mai 2023	Crème de fromage - Carottes	Plat de petits pois- Nouilles- Yaourt- Crème Caramel	Fruits secs et fruits de saison
jeudi 11 mai 2023	Tahini / Mélasse - Lait	Soupe de farine - Galette de courgettes - Boulgour pilav - Salade	Gressins - Fruits de saison
vendredi 12 mai 2023	Olives vertes - Tomates	Soupe de champignons - Pâtes au four - Salade - Fruits	
lundi 15 mai 2023	Ficelles de fromage - Concombres	Soupe de vermicelles - Köfte "HasanpaşaIzmir" - Pâtes - Yaourt	Gressins - Fruits de saison
mardi 16 mai 2023	Miel - Lait	Poulet fermier bouilli - Riz pilaf aux vermicelles - Salade - Fruits	Crêpes
mercredi 17 mai 2023	Fromage "Labneh" - Carottes	Plat de haricots Rouges- Riz Couscous- Yaourt- Truffe à la carotte	Fruits secs et fruits de saison
jeudi 18 mai 2023	Tahini / Mélasse - Lait	Soupe Yayla - Ratatouille de l'égumes - Pâtes - Salade	Gressins - Fruits de saison
vendredi 19 mai 2023	Olives noires - Tomates	Soupe de lentilles - Börek "talaş" - Yogourt - Fruits	
lundi 22 mai 2023	Fromage "Cheddar" - Concombres	Soupe "Tarhana" - Kebab forestier - Pâtes - Yaourt	Gressins - Fruits de saison
mardi 23 mai 2023	Miel - Lait	Poulet fermier bouilli - Riz pilaf aux carottes - Salade - Fruits	Biscuits "Bagels"
mercredi 24 mai 2023	Olives vertes - Carottes	Plat d'artichaut - Pâtes - Yaourt - Coupe de fraises au yaourt	Fruits secs et fruits de saison
jeudi 25 mai 2023	Tahini / Mélasse - Lait	Soupe de tomates - Ratatouille de printemps - Boulgour pilav - Salade	Gressins - Fruits de saison
vendredi 26 mai 2023	Fromage "Feta" - Tomates	Soupe de brocolis - Börek "Puf" - Ayran - Fruits	
lundi 29 mai 2023	Fromage en languettes - Concombres	Soupe "Ezogelin" - Köfte au lait - Patates au four - Djadjik	Gressins - Fruits de saison
mardi 30 mai 2023	Miel - Lait	Poulet fermier bouilli - Riz pilaf aux vermicelles - Salade - Fruits	Pancake
mercredi 31 mai 2023	Olives noires - Carottes	lat de fèves - Pâtes - Yaourt - Boules de chocolat	Fruits secs et fruits de saison

REMARQUES

1- Les produits de la collation du matin sont servis avec du pain aux céréales. Les olives sont sans noyau. Le lait est du jour.
2- Le déjeuner comprend des aliments riches en glucides comme source d'énergie.
On utilise de l'huie d'olive dans les plats de légumes et les salades. Du beurre est utilisé dans tous les autres plats.
N.B. *La viande rouge est fournie chaque jour par le boucher local.
Les desserts, servis une fois par semaine, ont un taux de sucre de 50%.
3- les collations de l'après-midi sont servies avant le retour à la maison.