

ÖZEL KÜÇÜK DAHI-2 GBE**Nisan 2023****Menü listesi**

Tarih	Sabah Ara Öğünü	Öğle Yemeği	İkindi Ara Öğünü
01.06.2023 / Perşembe	Tahin/Pekmez-Süt	Yayla Çorbası- Yeşil Mercimek-Erişte- Salata	Galeta-Meyve
02.06.2023 / Cuma	Beyaz Peynir-Domates	Domates Çorbası-Fırın Makarna-Buharda Sebze-Ayran	
05.06.2023 / Pazartesi	Dil Peyniri-Salatalık	Ezogelin Çorbası- Rosto Köfte- Patates Püresi-Cacık	Grisini -Meyve
06.06.2023 / Salı	Bal-Süt	Org. Tavuk Graten- Kuskus Pilavı- Salata- Meyve	Tuzlu Kurabiye
07.06.2023 / Çarşamba	Krem Peynir-Havuç	Taze Fauslye- Pirinç Pilavı- Yoğurt- Muhallebi	Kuru ve Taze Meyve
08.06.2023 / Perşembe	Tahin/Pekmez-Süt	Un Çorbası-Kıymalı Kapuska- Bulgur Pilavı-Salata	Galeta-Meyve
09.06.2023 / Cuma	Yeşil Zeytin-Domates	Domates Çorbası-Gül Böreği- Kısır- Komposto	
12.06.2023 / Pazartesi	Tel Peynir-Salatalık	Süzme Mercimek Çorbası- Orman Kebabı- Bulgur Pilavı- Yoğurt	Grisini -Meyve
13.06.2023 / Salı	Bal-Süt	Org. Asya Usulü Tavuk- Noddle- Salata- Meyve	Krep
14.06.2023 / Çarşamba	Labne Peynir-Havuç	Yaz Türüsü- Makarna-Yoğurt-Tiramisu	Kuru ve Taze Meyve
15.06.2023 / Perşembe	Tahin/Pekmez-Süt	Yayla Çorbası- Karniyarik- Pirinç Pilavı-Salata	Galeta-Meyve
16.06.2023 / Cuma	Siyah Zeytin-Domates	Mantar Çorbası- Hamburger-Fırında Patates-Ayran	
19.06.2023 / Pazartesi	Kaşar Peyniri-Salatalık	Sebze Çorbası- İzmir Köfte – Makarna- Yoğurt	Grisini -Meyve
20.06.2023 / Salı	Bal-Süt	Org. Sebzeli Tavuk- Pirinç Pilavı- Salata-Meyve	Simit Kurabiye
21.06.2023 / Çarşamba	Yeşil Zeytin-Havuç	Kabak Kalye- Makarna- Yoğurt- Piramit Pasta	Kuru ve Taze Meyve
22.06.2023 / Perşembe	Tahin/Pekmez-Süt	-----Yıl sonu parti yemeği-----	
23.06.2023 / Cuma	Beyaz Peynir-Domates	-----Yıl sonu parti yemeği-----	

SABAH ARA ÖĞÜNÜ

: Kahvaltı ürünleri tahıllı ekmelekle birlikte servis edilmektedir. Zeytinler çekirdeksizdir. Günlük süt kullanılmaktadır.

ÖĞLEN YEMEĞİ

: Öğlen yemeğinde enerji kaynağı olarak bir çeşit karbonhidrat içeren yemek bulunmaktadır.

Sebze yemekleri ve salatalarda zeytin yağı diğer tüm yemeklerde tereyağ kullanılmaktadır.

Haftada bir sunulan tatlılarda kullanılan şeker ölçüsü oranı 1/3'tür.

İKİNDİ ARA ÖĞÜNÜ

: Eve gitmeden önce atıştırılabilir olarak verilmektedir.

* Kırmızı Et : Semt kasabından günlük taze temin edilmektedir

* Tavuk : DAMİ Organik Tavukçuluk (İzmir)

ÖZEL KÜÇÜK DAHI-2 GBE

Mois de juin 2023

Liste des menus

Dates	Collations du matin	Déjeuners	Goûters
jeudi 1 juin 2023	Tahini à la mélasse - Lait	Soupe au yaourt - Lentilles vertes - Nouilles - Salade	Gressins - Fruits de saison
vendredi 2 juin 2023	Fromage type "Feta" - Tomates	Soupe de tomates - Pâtes au four - Légumes vapeur - Ayran	
lundi 5 juin 2023	Languette de Fromage - Concombres	Soupe Ezogelin - Köfte au four - Purée de pommes de terre - Djadjik	Gressins - Fruits de saison
mardi 6 juin 2023	Miel - Lait	Poulet fermier gratiné - Riz couscous - Salade - Fruits de saison	Biscuits salés et sucrés
mercredi 7 juin 2023	Fromage à la crème - Carottes	Plat de haricots verts - Riz pilav - Yaourt - Flan "Muhallebi"	Fruits secs - Fruits de saison
jeudi 8 juin 2023	Tahini à la mélasse - Lait	Soupe à la farine - Kapuska à la viande - Riz boulgour - Salade	Gressins - Fruits de saison
vendredi 9 juin 2023	Olives vertes - Tomates	Soupe de Tomates - Börek en fleur – Semoule en taboulé - Compôte	
lundi 12 juin 2023	Ficelles de fromage - Concombres	Soupe de lentilles égouttées - Kebab forestier - Boulgour pilav - Yaourt	Gressins - Fruits de saison
mardi 13 juin 2023	Miel - Lait	Poulet fermier oriental - Nouilles - Salade - Fruits de saison	Crêpes
mercredi 14 juin 2023	Fromage "Labneh" - Carottes	Ratatouille estivale - Pâtes - Yaourt - Tiramisu	Fruits secs - Fruits de saison
jeudi 15 juin 2023	Tahini à la mélasse - Lait	Soupe au yaourt - Aubergines farcies à la viande - Riz pilav - Salade	Gressins - Fruits de saison
vendredi 16 juin 2023	Olives noires - Tomates	Soupe de champignons - Hamburger - Pommes de terre au four - Ayran	
lundi 19 juin 2023	Fromage Cheddar - Concombres	Soupe de légumes - Köfte façon "Izmir" - Pâtes - Yaourt	Gressins - Fruits de saison
mardi 20 juin 2023	Miel - Lait	Poulet fermier aux légumes- Riz pilav - Salade - Fruits de saison	Biscuits "Simit"
mercredi 21 juin 2023	Olives vertes - Carottes	Plat de courgettes - Pâtes - Yaourt - Gâteau "pyramide"	Fruits secs - Fruits de saison
jeudi 22 juin 2023	Tahini à la mélasse - Lait	-----Repas de fête de fin d'année-----	
vendredi 23 juin 2023	Fromage type "Feta" - Tomates	-----Repas de fête de fin d'année-----	

REMARQUES

1- Les produits de la collation du matin sont servis avec du pain aux céréales. Les olives sont dénoyautées. Le lait est du jour.

2- Le déjeuner comprend des aliments riches en glucides comme source d'énergie.

On utilise de l'huile d'olive dans les plats de légumes et les salades. Du beurre est utilisé dans tous les autres plats.

N.B. * La viande rouge est fournie, chaque jour, par le boucher local.

*Les desserts, servis une fois par semaine, ont un taux de sucre de 33 %.

3- Les collations de l'après-midi sont servies avant le retour à la maison.