

Planejamento da Conscin Tenepessável

(Tenepessologia)

Tertúlia Matinal n° 334 - 05/01/2023

Lauisa Barbosa Pinto Afonso

Introdução

Definição. O planejamento da conscin tenepessável é o ato de a conscin, homem ou mulher, fundamentar-se no arcabouço teórico da Conscienciologia e elaborar a planificação de autoqualificação antes do início da aplicação da técnica interassistencial da tenepes.

Tenepes. “Tenepes (tarefa energética pessoal) é a transmissão de energia consciencial (EC), assistencial, individual; programada com horário diário, da consciência humana, auxiliada por amparador ou amparadores; no estado da vigília física ordinária; diretamente para consciexes carentes ou enfermas, intangíveis e invisíveis à visão humana comum; ou conscins projetadas, ou não, próximas ou à distância, também carentes ou enfermas” (VIEIRA, 2011, p. 11).

Tenepessista. A conscin praticante da técnica da tenepes é denominada tenepessista.

Amparador. O amparador da tenepes, consciência que rege os trabalhos e especialista na assistência interconsciencial, é um dos maiores interessados no desenvolvimento do tenepessista. Sempre que possível, instiga reflexões quanto às necessidades de reciclagens por parte do seu amparando.

Tares. Considerando que a tarefa energética pessoal é tarística, compreende-se que o esclarecimento realizado pelo tenepessista é o resultado de suas experiências multisseculares e reciclagens feitas ao longo do tempo, consistindo em doação da aprendizagem e da cognição alcançadas pela autoevolução multiexistencial.

Oportunidade. A tenepes enquanto técnica evolutiva interassistencial possibilita: recomposições grupocármicas, atendimento a credores, experiência e desenvolvimento por meio de trabalho conjunto entre conscin (tenepessista) e consciex (amparador), aprendizado e vivência do conceito de minipeça do maximecanismo, demanda auto-organização objetivando equilíbrio holossomático, desenvolvimento lúcido do parapsiquismo e do primeiro discernimento, além de ser fonte ampla e importante de autopesquisa. Essa abordagem é compatível com as contribuições de diversos autores, ao modo de: Thomas (2007), Marini (2010), Vieira (2011), Fernandes (2015), Firmato (2015), Teles (2015), Oliveira (2015) e Vieira (2018).

Exemplarismo. A assistência da tenepes é fundamentada na pensenidade do tenepessista, ou seja, quanto melhor está sua pensenidade, melhor será a qualidade da energia doada.

Pressuposto. Partindo do pressuposto de que a energia consciencial doada na tenepes é carregada de informações sobre tenepessista e de sua pensenidade, quanto mais exemplarista ele é, mais a tares da tenepes é realizada.

Recin. A tares realizada na tenepes decorre do exemplarismo do tenepessista considerando suas múltiplas vidas, das recins que realizou até chegar a esse ponto evolutivo de praticante da técnica e do desenvolvimento adquirido para se tornar um assistente (Vieira, 2018).

Lucidez. A lucidez do tenepessista no trabalho multidimensional é um dos diferenciais das tarefas assistenciais realizadas nas vidas passadas. Outro ponto destacado é o foco no desenvolvimento para se tornar o melhor assistente possível, dentro de sua condição de minipeça do maximecanismo interassistencial.

Argumentação

Definição. Vieira (2018, p. 7.077) define a conscin tenepessável:

“A *conscin* tenepessável é o adulto, homem ou mulher, passível de ser indicado ou de se predispor para a prática da tarefa energética pessoal (tenepes), diária, para o resto da

vida humana, seguindo prescrições cosmoéticas, básicas, indicadas no Manual da Tenepes”.

Indicadores. Thomaz (2015, p. 80 e 81), considerando o Manual da Tenepes (Vieira, 1996), indica 10 princípios qualificadores da interassistência a serem desenvolvidos para que a conscin se habilite a ser praticante da tenepes:

01. **Ter objetivos mais amplos que os interesses pessoais** e ter interesse genuíno pelas demais consciências – conscin e consciexes – Autoconsciencialidade.
02. Criar o hábito de **movimentar as energias com certa desenvoltura**, dominando satisfatoriamente o EV – Estado vibracional.
03. Querer, decididamente, chegar ao domínio das energias conscienciais não para ser “*grande consciência evoluída*”, mas para **fazer assistencialidade interconsciencial eficiente**.
04. Além de tempo suficiente na agenda intrafísica para assumir a nova tarefa, ter **disponibilidade intraconsciencial relativa**, estando descomprometida de atividades intrafísicas que exigem atenção exclusiva da conscin tarefaira, como exemplo, mãe de recém-nascido.
05. Ser conscin **bem resolvida quanto às carências afetivo-sexuais**.
06. Ter **espaço físico para o isolamento pessoal** podendo estar sozinha e em silêncio.
07. Estar **livre de dúvidas estratificadas em relação à sobrevivência pessoal**.
08. Ter **predisposição para melhoria e otimismo cosmoético** diante da melhoria de tudo e de todos.
09. Possuir **senso crítico desenvolvido**, manifestando-se com racionalidade, sem apriorismos.
10. Criar **hábito da autorreflexão**. Pensar em determinada questão refletindo nas variáveis envolvidas, buscando identificar a coerência entre fatos e parafatos. Identificar e eliminar factoides, dando à realidade o justo valor.

Exemplos. A seguir apresenta-se, em ordem cronológica, uma listagem de Instrumentos de Autopesquisa Tenepessológica específicos da fase preparatória para a Tenepes, que podem auxiliar ao tenepessável a identificar pontos principais para sua qualificação:

1. Indicadores de Antecipação da Tenepes na Invéxis (Aoki, 2007)
2. Planejamento Técnico-Pesquisístico para Início da Tenepes (Habib, 2010)
3. Autoavaliação conscienciométrica na fase pré-tenepes (Costa, 2011)
4. Teste de Auto-habilitação - Pensenosfera Tenepessável (Gesing, 2011)
5. Questionário de Autoavaliação Tenepessável (Oliveira, 2015).
6. Teste para Autorreflexão da Conscin Tenepessável (Souza, 2017)
7. Questionário do Nível de Tenepessibilidade (Engelmann, 2018)
8. Questionário Pré-tenepes (Engelmann, 2019)

Planejamento. Consoante à Tenepessologia são propostas 11 etapas para a realização do planejamento da conscin tenepessável:

01. **Questionamento.** Reflita e responda a pergunta com a maior autenticidade possível: Por que quero me tornar tenepessista?
02. **Leitura.** É indispensável realizar a leitura do manual da tenepes.
03. **Instrumento.** Selecionar um instrumento de autopesquisa tenepessológica mais adequado ao perfil do pesquisador e aplicar.

04. **Autodiagnóstico.** Buscar identificar, a partir do instrumento aplicado, da pensenidade e da manifestação diária 3 trafores ou características/habilidades já conquistadas que serão úteis para a prática da tenepes, três trafores ou características/habilidades que precisam ser desenvolvidas antes de iniciar a tenepes e 3 trafores ou comportamentos inadequados ou antípodos à prática da tenepes que necessitarão ser reciclados antes de iniciar a tenepes.
05. **Priorização.** Dentre os itens elencados anteriormente, defina qual ou quais irá priorizar para que consiga se qualificar e iniciar a tenepes de forma segura. **Posicione-se.**
06. **Trafores.** Aproprie-se dos trafores identificados e os utilize na implementação das ações das etapas seguintes.
07. **Ações.** Defina ações a serem implementadas para auxiliar nas reciclagens. É importante refletir sobre ações que possam ser implementadas no dia a dia, que sejam correspondentes com a realidade e perfil do tenepessável.
08. **Desenvolvimento.** Ações a serem implementadas que desenvolvam traços e habilidades. Considerando as suas possibilidades de desenvolvimento e a sua priorização de qualificação antes do início da tenepes.
09. **Experimentação.** Planeje experimentações de atividades energéticas que possam contribuir para a preparação da prática da tenepes. Sugere-se aos interessados em se preparar para a técnica da tenepes a realização de experimentos no Laboratório da tenepes e dinâmica parapsíquica da tenepes, ambos no CEAEC.

Parassegurança. Quanto à experimentação, se optar por trabalhar energias considerando práticas de exteriorização com intenção de preparação para a tenepes, sugere-se que sejam realizadas em horários diversos. Não é recomendada ao tenepessável a exteriorização de energias todos os dias, na mesma hora e no mesmo local.

10. **Questionamento.** Reflita e responda com a maior autenticidade possível as duas questões a seguir: Ainda quero me tornar tenepessista? Estou preparado para investir seriamente na minha qualificação interassistencial?
11. **Data.** Após planejamento feito e as questões respondidas, defina uma data para o início da tenepes. Trate esta data com abertismo, considerando a possibilidade de antecipação ou postergação da data prevista, dependendo da autosseguurança e da conexão com o amparador.

Conclusão

Autorresponsabilização. A conscin tenepessista que busca cada vez mais autorresponsabilização pela evolução investe em autopesquisa, legitimando internamente a pesquisa conscienciológica, pautada no *Princípio da Descrença*.

Planejamento. O planejamento para se tornar tenepessista é decisão inteligente e demonstra seriedade, tecnicidade e responsabilidade quando ao papel de minipeça do Maximecanismo Interassistencial Multidimensional.

Decisão. O processo decisório pela data de início da tenepes é personalíssimo. Conforme afirma Vieira (2018, p. 7.080): “Somente a própria conscin pode se avaliar com segurança, e concluir corretamente quanto a estar na condição tenepessável, pronta para o tenepessismo. Essa regra, a rigor, não tem exceção”.

A PREPARAÇÃO PARA INÍCIO DA TENEPES DEMANDA POSICIONAMENTO COSMOÉTICO FOCADO NAS RECINS E NA QUALIFICAÇÃO PARAPSÍQUICA INTERASSISTENCIAL, RESULTANDO NO FORTALECIMENTO DO VÍNCULO COM AMPARADOR EXTRAFÍSICO E NA CAPACITAÇÃO DO ASSISTENTE.

Bibliografia Específica

Afonso, Lauisa Barbosa Pinto; Antecipação da tenepes: estudo de caso do autopoicionamento interassistencial e qualificação parapsíquica. Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral.; Vol. 24; N. 4; Associação Internacional do Centro dos Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Outubro-Dezembro, 2020; páginas 478 a 489.

Afonso, Lauisa Barbosa Pinto; Autopesquisa Tenepessológica a partir do Público Assistido: Análise da Interassistencialidade da Tenepes; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral.; Vol. 25; N. 4; Associação Internacional do Centro dos Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Outubro-Dezembro, 2021; páginas 626 e 627

Idem; Instrumentos de Autopesquisa Tenepessológica; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral.; Vol. 25; N. 3; Associação Internacional do Centro dos Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Julho- Setembro, 2021; página 373.

Idem; Legitimidade Interna da Pesquisa Conscienciológica; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral.; Vol. 24; N. 2; Associação Internacional do Centro dos Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2020; página 217.

Idem; Sinergismo Tenepes-Especialidade Conscienciológica; verbete; In: **Vieira, Waldo;** Org.; Enciclopédia da Conscienciologia; Verbetes N. 5.789; apresentado no Tertuliarium / CEAEC, Foz do Iguaçu, PR; 10.12.2021; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/buscaverbetes>>

Aoki, Márcio; Considerações sobre a Antecipação da Tenepes na Invéxis; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 11; N.2; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Abril - Junho, 2007; página 125 a 131.

Engelmann, Caroline Andreia; Proposta Inicial de Questionário Autoconscienciométrico para Qualificação Pré-Tenepes; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 23; N. 4; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; outubro-dezembro, 2019; páginas 319 a 328.

Engelmann, Caroline Andreia; Semestre Pré-tenepes para o Inversor Existencial: Um Estudo de Caso; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 22; N. 4; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; outubro-dezembro, 2018; páginas 376 a 385.

Fernandes, Pedro; Benefícios da Tenepes; In: Thomaz, Marina; & Pitaguari, Antonio; Org.; Tenepes: Assistência Interdimensional Lúcida; revisores Erotides Louly, Eucárdio De Rosso & Roseli Oliveira; 664 p.; 34 caps.; 31 microbiografias; glos. 211 termos; alf.; 23x16 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 361 a 366.

Gesing, Alzira; Caracterização da Pensosfera Tenepessável; Artigo; *Anais do VII Fórum da Tenepes & IV Encontro Internacional de Tenepessistas*; Foz do Iguaçu, PR; 19-21.12.12; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 15; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 1 E-mail; 4 enus.; 1 microbiografia; 2 refs.; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2011; páginas 308 a 316.

Habib, Igor; Vivência de Planejamento Técnico-Pesquisístico para Início da Tenepes; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 14; N.2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 2 abrevs.; 6 citações; 2 diagramas; 1 E-mail; 15 enus.; 1 microbiografia; 6 refs.; 2 tabs.; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Abril - Junho, 2010; página 220 a 231.

Leonardo, Firmato; Maximecanismo Interassistencial; In: Thomaz, Marina; & Pitaguari, Antonio; Org.; Tenepes: Assistência Interdimensional Lúcida; revisores Erotides Louly, Eucárdio De Rosso & Roseli Oliveira; 664 p.; 34 caps.; 31 microbiografias; glos. 211 termos; alf.; 23x16 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 391 a 401.

Marini, Vera; Organização da Vida Pessoal Visando as Práticas da Tenepes; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 14; N.2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 3 abrevs.; 1 citação; 1 E-mail; 26 enus.; 1 tab.; 2 refs.; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Abril - Junho, 2010; página 239 a 250.

Oliveira, Mário; Autoavaliação Tenepessável; In: Thomaz, Marina; & Pitaguari, Antonio; Org.; Tenepes: Assistência Interdimensional Lúcida; revisores Erotides Louly, Eucárdio De Rosso & Roseli Oliveira; 664 p.; 34 caps.; 31 microbiografias; glos. 211 termos; alf.; 23x16 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 164 a 172.

Souza, Erika; Autoexperimentação Tenepessológica; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 21; N. 4; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; outubro-dezembro, 2017; páginas 324 a 333.

Teles, Mabel; Autodiscernimento da Interconectividade; In: Thomaz, Marina; & Pitaguari, Antonio; Org.; Tenepes: Assistência Interdimensional Lúcida; revisores Erotides Louly, Eucárdio De Rosso & Roseli Oliveira; 664 p.; 34 caps.; 31 microbiografias; glos. 211 termos; alf.; 23x16 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 367 a 380.

Thomaz, Marina; Autopesquisa da Consciência; Artigo; *I FIC: II CIPRO - II Congreso Internacional de Proyecciología*; Barcelona; Espanha; 21-24.10.99; 1 enu.; 1 foto; 1 microbiografia; 22 refs.; *IIPC*; Rio de Janeiro, RJ; 1999.

Vieira, Jaqueline; Recin do Tenepessista; verbete; In: **Vieira, Waldo;** Org.; Enciclopédia da Conscienciologia; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 23; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 E-mails; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 websites; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 19.096 a 19.103.

Vieira, Waldo; 700 Experimentos da Conscienciologia; 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 67, 81, 82 e 95.

Idem; Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal; revisores Erotides Louly; Helena Araújo; & Julieta Mendonça; 154 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 18 E-mails; 52 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 1 teste; 19 websites; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2011, páginas 53 e 54.